

# Jídelníček

od 18.09.2023 do 22.09.2023

## Pondělí 18.9.2023

**Polévka** S hrachovými vločkami (A: 09)  
**Desátka** Pečivo-rohlík, Pomazánka vaječná, Zelenina, Mléko ochucené (A: 01,01a,01c,03,07)  
**Oběd** Čočka na kyselo, Chléb kmínový, Vejce, Sterilované okurky, Čaj ovocný (A: 01,01a,01b,01c,03,07)  
**Svačinka** Pečivo-grahamové, Pomazánka z ryb v tomate, Čaj ovocný (A: 01,01a,01c,04,07)

## Úterý 19.9.2023

**Polévka** Fazolová (A: 01,01a)  
**Desátka** Chléb kmínový, Pomazánka mlsný ovčák, Mléko (A: 01,01a,01b,01c,07)  
**Oběd** Hovězí po maďarsku, Knedlíky houskové kynuté, Čaj ovocný (A: 01,01a,03,07)  
**Svačinka** Pečivo-rohlík, Pomazánkové máslo, Zelenina, Čaj ovocný s citronem (A: 01,01a,01c,07)

## Středa 20.9.2023

**Polévka** Kedlubnová (A: 01,01a,07)  
**Desátka** Chléb žitný, Pomazánka lázeňská, Kakao granko (A: 01,01a,01b,01c,01d,04,07)  
**Oběd** Tilápie na bylinkovém másle, Šťouchané brambory s petrželí, Salát, Čaj ovocný s citronem (A: 04,07)  
**Svačinka** Makovka, Jogurt, Čaj ovocný s citronem (A: 01,01a,03,06,07)

## Čtvrtek 21.9.2023

**Polévka** Čočková (A: 01,09)  
**Desátka** Chléb kmínový, Pomazánka špenátová, Mléko (A: 01,01a,01b,01c,03,07)  
**Oběd** Drůbeží nudličky po valticku, Rýže dušená, Čaj ovocný (A: 01,01a)  
**Svačinka** Pečivo-rohlík, Pomazánka sýrová se šunkou, Zelenina, Čaj ovocný (A: 01,01a,01c,07)

## Pátek 22.9.2023

**Polévka** Dýňová (A: 01,07)  
**Desátka** Cereálie, Mléko (A: 01,06,07,08)  
**Oběd** Pečený karbenátek máslový, Bramborová kaše, Salát, Čaj ovocný (A: 01,01a,03,07)  
**Svačinka** Chléb celozrný, Rama, Vejce, Zelenina, Čaj ovocný (A: 01,01a,01b,01c,01d,03,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	04	Ryby
	01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01c	Obiloviny - ječmen	08	Ořechy, mandle, pistácie
	01d	Obiloviny - oves	09	Celer
	03	Vejce		

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.  
Strava je určena k okamžité spotřebě.